

Maritime idretten



3 - OKT 2013
70 ÅRGANG

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGER

Formand:

Orlogskaptajn Søren Munk Madsen

Rønnebærkæret 17
rk17@webspeed.dk
2670 Greve Strand
Tlf. 2235 1392

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING FREDERIKSHAVN

Formand:

Orlogskaptajn Lars Eriksen
Ydunsvej 19
9900 Frederikshavn
Tlf. pr.: 4130 9703
Tlf. tj.: 9922 1430
FIIN: 1ESK-TAK001

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING KORSØR

Formand:

Peder A. Madsen
Stenvangen 12
4220 Korsør
Tlf. pr.: 4078 4443
Tlf. tj.: 5830 8177
FIIN: OLSK-BHSE08
pedera@madsen.mail.dk

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING KØBENHAVN

Formand:

Orlogskaptajn Kristen Trap
FIIN: FSU-CFI302
E-mail: kristen.trap@gmail.com
Tlf.mob.: 2516 4228

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENING ÅRHUS

Formand:

Seniorsergent Flemming Pallesen
Tlf.pr.: 7588 3582
Tlf. tj.: 8943 3309
E-mail: sif@sok.dk
FIIN: SOK-OC304
commcenter@sok.dk

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS SEKRETARIAT

A.H. Vedels Plads
1439 København K.
Tlf.: 32 66 42 33
Sekretariatet er åbent:
Tirsdag; kl. 07.00 - 13.00
Udenfor kontortid tlf.:2516 4228
FIIN: SIF02
sekretariatet@sif-idraet.com

SØVÆRNETS IDRÆTSFORENINGERS ÆRESMEDLEMMER

Hans Aage Pedersen,
Henning Grevelund,
Johnny Bannow,
Knud Sørensen,
Egon Persson,
Viggo Nielsen,
Per Fl. Jensen,
Poul Erik Thyland,
Viggo Thorlacius,
Kristen Trap,
Kurt B. Rasmussen,
Kent Ravn,
Søren Munk Madsen,
Willy Kristiansen,
Jørgen Hansen

TRYK:

Forsvarets Trykkeri
Flådestation Korsør, Depot Noret, Norvangen,
4220 Korsør.

MARINEIDRÆT:

Ansvarshavende redaktør: Orlogskaptajn
Søren Munk Madsen
Redaktion og layout: Claus Gustafsen,
OPLOG FRH, tlf. tj.: 9922 1004
E-mail: webmaster@sif-idraet.com

HJEMMESIDE:

SIF findes på Internettet på adressen:
www.sif-idraet.dk
Webmaster: Claus Gustafsen,
E-mail: webmaster@sif-idraet.com

MARINEIDRÆT

*Er blad for Søværnets Idrætsforeninger og findes i elektronisk form på hjemmesiden.
SIF er medlem af Dansk Militært Idrætsforbund og derigennem tilknyttet Dansk Idræts Forbund*

Forside: Aarhus løbeklub deltog i Feminaløbet.



INDHOLDSFORTEGNELSE	
SIF adresser m.m.	2
Indholdsfortegnelse	3
Redaktørens Klumme / Deadlines for næste numre	3
Dødsfald - Æresmedlem Erik Haarder	4
SIF København sportsfiskerudvalg	5
SIF Aarhus løbeklub	6
SIF Aarhus afholdt SIF mesterskab i cykling	11
SIF København badminton sæsonstart	12
SIF Aarhus referat af generalforsamlingen	13
SIF København sportsskytter til DM	19
SIF Aarhus til DMI mesterskab i cykling	20
SIF Frederikshavn til SIF mesterskab i cykling	21
SIF kontingent, ny ordning	22
Ride 4 Rehab	23

Redaktørens Klumme

Du sidder nu med årets sidste udgave af bladet og der er rigtigt mange gode historier, og det er en fornøjelse at se at der er mange bidragsydere fra flere steder rundt i landet.

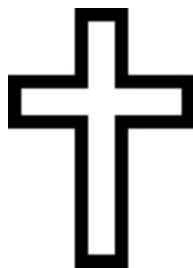
Det ville glæde mig hvis vi kunne få alle fire afdelinger repræsenteret i et og samme nummer.

Hvis nogen af billederne ikke er så gode som I havde håbet, så er det fordi de bliver dårligere når de skal trækkes ud af Word. Læg gerne billeder ind, men send dem også som jpg eller andet til mig, resultatet bliver som oftest bedre.

Jeg meget gerne hvis I vil benytte webmaster@sif-idraet.com til indlæg og kommentarer. Dette gælder både til bladet og til hjemmesiden.

Claus Gustafsen

Deadlines for Marineidræt 2011		
Nummer/Periode	Til Redaktøren	Udkommer
1 - FEB 2014	31 JAN 2014	Uge 09
2 - JUN 2014	23 MAJ 2014	Uge 25
3 - OKT 2014	19 SEP 2014	Uge 43



**Æresmedlem
Erik Harder
er afgang ved døden.**

Æret været hans minde





Herligt fiskeri her i sommer.

Siden sidste indlæg til marineidræt har SISU været på 8 fisketure

4 ture med Jaws fra Vedbæk, og fiskeskipper Peter kan virkelig finde de dejlige sommertorsk, der er aldrig fanget så mange torsk som denne

Sommer, vi har haft 3 ture med Hanne Berit der har fiskeskipper Carsten også været god til at finde torskene, alle som har deltaget i disse ture

Har haft mange torsk med hjem. Det er ikke de store torsk, men 2-3 kg var de fleste på, men det blev da til en torsk til Steen Smidt på 5,2 kg det er da meget godt

Den sidste tur er med Øby her fra København lørdag den 7/9, vi håber at vi kan fange nogle makreller, for dem har der ikke været så mange af.

Nu er det snart tid til at fange høstsild, det glæder vi os til

Venlig hilsen

Svend Erik Larsen

Bestyrelsesmedlem

Copenhagen marathon...En "fairytale" fra SIF Århus løb.

Efter at have trådt vande siden Dr. Nielsen vinterhyggemaraton, med flere små og større challenges, var det nu ved at være tid til at opleve suset igen. Copenhagen maraton 19. maj 2013 var ved at "getting close".

Vi var 2 løbere fra SIF Århus løb, som skulle igennem Københavns gader på den legendariske distance. SSG Vagn Fransen skulle have sin ilddåb, og jeg skulle have endnu et "shot" i bøssen/klip i hatten.

Vagn tog til KBH sammen med fru, mens jeg skulle følge en anden agenda.

Lørdag d. 18 MAJ: 22 timer før startex, satte jeg in coop. med sidekicks fra den lokale løbeklub + en maraton spire fra HJV, som også var med på Dr. Nielsen "hygge" turen, kursen mod KBH. Pitstop ved EXPO-messen ved Sparta: "Stedet" man oser rundt blandt andre maraton løbere, og lur på tilbud på gear/grej. "Stedet" hvor man først rigtig begynder at mærke "suset", og ikke mindst stedet, hvor man får udleveret startnummeret, som er beviset på den "upcoming" store event.

Ankomst lånelejlighed på Nørrebro, som skulle "crashes" med sved, kulhydrater, salt, energibarer, diverse "boostere", hvidt brød, nutella og fuldstænding omringet af "ingen øl" ☺. En masse intensitet og spænding, kunne mærkes som vibrationer i luften.

Det var selvsamme aften, hvor en vis Emmelie de Forest vandt det europæiske melodigrandprix, og Københavns gader blev hurtig fyldt med energi og fest, mens vi hver især lå i fiseposen og ladede batterier op, og finpudsede det mentale. Man kom vist ikke dybere ned end "ræven" denne nat.

19. MAJ 2013 kl. 1000 lød startskuddet fra Islandsbrygge, og de mange tusinde løbere blev sendt af sted til lyden af "Volbeat", som blev blæst ud af højtalerne, og man kunne "live" følge de forreste løbere entre Københavns gader på de opsatte storskærme.

Det er dette lille øjeblik som er helt magisk, og det er dette specielle kick, som bare skal prøves. 42,2KM venter forude, og stængerne kommer stille og roligt i løb, og jeg lagde mig op af fartholderen, som passede til mit "humør" og tempo.



Jeg blev hurtig en del af en lille uformel gruppe, som sammen skulle "tygge" sig igennem de næste "par" timer og kilometer. Efter ca. 40 minutters løb åbnede himlen sig, og det stod ned i stænger, som man tidligere har oplevet til et 500års jubilæum, så det pressede en del på den mentale konto, da skoene og tøjet hurtigt var gennemblødt.

Efter et stykke tid vænnede man sig til den nye situation, som den våde hund, og det var "tilladt" at bruge det opstillede vaseline, for at undgå skarvesår i bukser og trøje. Rundt på ruten er der en masse tilskuere, som har trodset regnen, for at holde "r..." oppe på de mange løbere. Det er disse glade mennesker + bands og "events", med tilråb og diverse indslag som gør, at man føler sig "still going strong", og forbliver "keep cool", og ikke mindst..."stay cool".

Når man løber så langt, må man ikke gå ned på grej, så efter 32km og inden jeg ville risikere

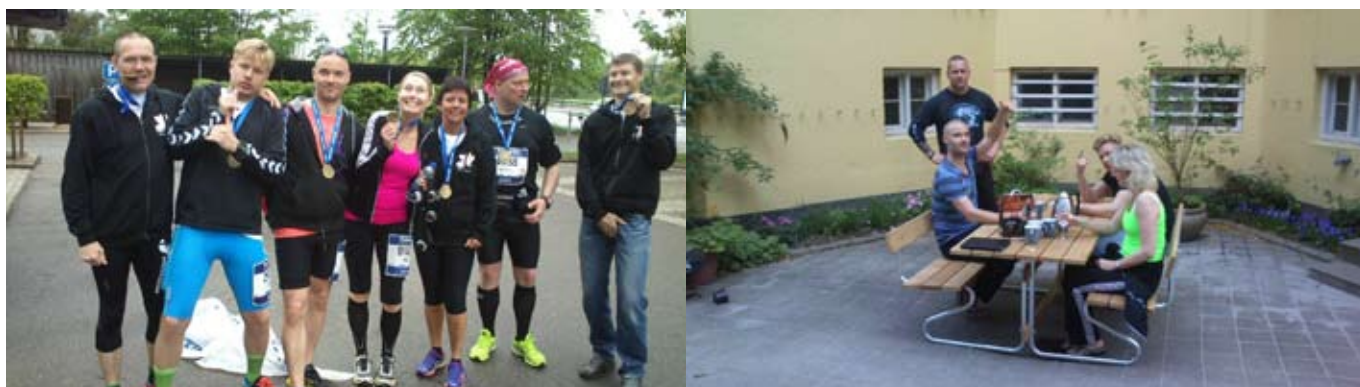
at ramme en evt. upcoming mur, var det tid til at nyde den medbragte "mulje". Myslibar, maripanbrød og nødder blev inhaleret i en lille tidslomme på 3 minutter, mens benene gik i tomgang. Man kan hurtigt mærke, at den nye energi bliver "boostet" ud i kroppen. De magiske 3 minutters skafning er givet godt ud, og for dølen da, så var der kun 10km tilbage, og man kan altid løbe 10km ☺

Den sidste kilometer inden målstregen er nærmest guddommelig, og det er derfor man løber denne specielle distance☺. Man begynder at kunne mærke suset fra de mange tilskuere som venter ved målstregen, og de sidste 200m inden målstregen, bliver ens navn råbt igen og igen (fornavn med fed på startnummeret) og sanserne og følelserne spidset til.

Armene er klar til at blive løftet over hovedet, og smilet kommer frem inden målstregen krydses, og vupti...er der stille i ens hoved i små 10 sekunder, mens benene stille og roligt går ned på nul. Man føler et indre vakuum rent mentalt, i et lille, men meget specielt øjeblik.

Virkeligheden kommer tilbage, og jeg får finisher medaljen om halsen. Hilser ydmygt på Vagn, som er kommet ind 3 minutter forinden, og man begynder at hygge sig igen. Spadserer stille og roligt ned mellem boderne, som bugner af kakaomælk, energi barer/drikke, frugt og kaffe, mens man leder efter "finisher" pilsneren, som altid findes ved "endex", og som man føler, at man har "fortjent".

Med ømme ben og smil på læben bliver der lagt endnu en ed om aftenen, mens "logen" strækker ud oven på anden halvleg. H.C. Andersen maraton i Odense d. 22 SEP, så er det op på "hesten" igen.



Der er mange myter om løb, og ikke mindst kvindeløb, så vi satte et par af SIF Århus løbs "unge" og sprøde kvindelige løbere til, at teste de mest "almindelige" og kendte kvindeløb.

Smuk kvindeløb i Silkeborg.

Turen starter og slutter ved "Øster-Søbad" ved Almind Sø, og undervejs skal bakken op til Dronningestolen forseres, for at nyde den velfortjente udskænkede champagne på toppen. Efter af have fået pusten igen, går den meget kuperede rute retur igennem smukke omgivelser inden der venter en rose og "goodiebag" ved målstregen. Et løb som helt sikkert kan anbefales.

Iform kvindeløb i Århus.

Løbet starter på væddeløbsbanen ved siden af Marselisborg slot, med en halv æresrunde, inden turen fortsætter forbi SOK OPSCENT bunkerne i Havreballekoven, forbi tivoli friheden, NRGi park, for derefter at ende ved målstregen på væddeløbsbanen. Et løb som kan anbefales, men det kan være svært at slå personlig rekord "due to time and space" ved "startex".

Femina kvindeløb i Århus.

Løberne blev sat i gang midt på kongevejen, midt mellem mindeparken og Marselisborg slot, for derefter at løbe en æresrunde i mindeparken, hesteskoskoven, og ikke mindst den gode "opstigning" mod Senderstation Frederikshøj, for derefter at returnere til mål i mindeparken.



Annettes sandwichløb/"mandeløbet" i Aarhus.

Først var det kvindernes tur til at se godt ud i mindeparken, med en æresrunde og hyggelige "goodiebags" + feminin networking, og feedbacken for SIF Århus løbernes kvindelige repræsentanter var "godkendt". Der var en uformel "change of command during the night", for at præparere startskuddet til armsved og mandeløb dagen efter.

Mandeløb kontra kvindeløb i mindeparken. Turen er kuperet og knap så feminin og fremkalder hurtigt den indre drengerøv. Om det er de kvindelige tidsholdere, potens og mudder igennem ruten + Pølser og fadøl ved "endex", som gør dette løb til en "upcoming" event igen for manden næste år?.



Kalkmineløbet aka underground maraton.

Dette specielle løb, har der altid været mange spændende interne "løbevandrehistorier" omkring. Jeg havde glædet mig et helt år til, at skulle krydse løbesko med minerne, og ikke mindst Jens Langknivs "gespenst", flagermusene, og det meget kuperede område omkring kalkminerne, ved Mønsted og Daubjerg.

Starten foregik ved Mønsted kalkmine, og kursen var lagt igennem "teknisk terræn" heading Daubjergminen, hvor der inderst i minen blev serveret mørkt øl og fedtemadder, til at styrke sig på. Jeg nappede en dobbelt op, da man ikke må gå ned på grej, og dette "indtag" + depoterne generelt, gjorde bare dette løb, til noget rigtig specielt.

Det er en myte at man løber bedst med øl og fedtemadder i sækken, da dette til straf og advarsel, medfører akut ufikserbar stramning i stængerne ☺. Man skal på ruten forbi "bjerget", som er så stejl, at man må støtte sig til tov for at komme til toppen. Derefter går turen retur igennem Mønstedminen, som Riberhus har valgt som "rugemor" til de kommende morgenbords oste, så med mørkt øl og fedtemadder i sækken, gav denne dunst, lidt ekstra "sug" i posen. Begge kalkminer er helt sikkert returbare, som turist ved et senere tidspunkt.

Det blev til en halvmaraton/2 omgange med mørkt øl og fedtemadder, bjerget, skovene, "rodnetstjerne" og de små hyggelige/uhyggelige passager uden for kategori, for derefter at kunne restituere over den hjemmelavede biksemad ved "endex", ved Mønstedes kalkmuseum.



Rygterne siger, at der blev serveret oksefilet ved Daubjerg for maraton løberne, for de ultra seje med 4 omgange, og denne menu +udfordring, skal der helt sikkert satses på til næste år. Jeg har aldrig før deltaget i et løb, som var så godt arrangeret, da der virkelig havde været fokus på kræsning for løberne. Øl, slik, kager, flødeboller, skumfiduser, trøfler, fedtemadder, vin, cider, energidrik, sodavand, surprise på toppen af bjerget o.s.v., glade hjælpere, og den onde og gennemførte barske rute i teknisk terræn, gjorde denne dag helt speciel, og flagermus "finisher" medaljen, er en pryd på væggen.
OS Nicolaj Villadsen

Tour de Munkebjerg.

Oftentimes skal man følge sin intuition, og handle spontant, og det var hvad der skete, da jeg skrollede lidt rundt på et par løbesider i min frokostpause i bunkeren. Senere samme dag, stod jeg oplineet ved startlinjen ved iskiosken, ved "bunden" af Munkebjerg ved vejle, og afventede startskuddet til endnu et spændende løb.

Løbet er "kun" 6,2KM langt, og man starter med at løbe hen, for at lave "hands on" på vejlebroens "undervogn", og man begynder at forberede fundamentet, til den "upcoming" ultimative bakkespurt, som ligger for enden af returløbet.

Bakkespurten ved bakken op til Munkebjerg er legendarisk og frygtet af mange cykelryttere, så at skulle forcere denne stigning på apostlenes "heste", var noget af en udfordring, da enkelte segmenter af den opadgående rute, er uden for kategori. Efter at have følt, at man løber op i himmelen, og metalsmagen i munden begynder at føles som en naturlig ting, rammen man lige pludselig toppen, og syren i stængerne fortager sig stille og roligt. Man sætter farten op mod målstregen, som er placeret bagved hotellet, med udsigt over vejle fjord. Derefter er det bare at ose lidt rundt og nyde udsigten, inden nedløbet for dem, som parkerede i "bunden".



Børnestafetten "Fri for mobberi" i Aarhus.

Dagen før det store løb i Aarhus "Aarhus city halvmaraton" skulle skydes af, blev området omkring målområdet lånt ud til Mary-fonden, som er protektor for "Fri for mobberi" og som er baggrunden for "Børnestafetten". Et par af SIF Aarhus løbs "drenge", skulle være prøveklude til dette løb, og det var noget af en oplevelse. Området ved start var fyldt med børn i den udleverede løbetrøje, som egentlig var rigtig fed.

Der blev uddelt mælk og Anders and og Co., og børnene begyndte at varme op til kommandoer fra Uffe holm. Børnene blev inddelt i 4 båse, og stafetten blev skudt i gang. Der skulle løbes en omgang på 1km med en bamse i hånden, som symbol på "stop mobberiet". Ved finish stod der 2 fra DR's ramachang og tog imod børnene, og overrakte en finisher medalje til alle som gennemførte. En stor oplevelse for alle de deltagende børn.



Dagen efter skulle et par af de voksne SIF Aarhus løbere i aktion ved Aarhus city halvmaraton, som der tidligere er skrevet om i Marineidræt.

Ruten og opsættet var det samme som sidste år, og helt klart et super løb, som skal gentages år efter år.

SIF Aarhus løb har desuden været i repræsenteret i følgende løb i "perioden":

Skvæt skovløb (Skanderborg) / Skjern Å-dal running challenge (halvmaraton)

Egeskov slotsløb (halvmaraton) / Berlin Halvmarathon

Silkeborg løbet (den sorte rute med de 3 sløjfer) / Alt for damerne kvindeløb (Århus).

Iform kvindeløbet (Frederiksberg) / Marselisløbet / 24 timer løb på Mols.

SIF Århus løb vil bl.a. teste og anmelde følgende løb til næste M-blad:

Hjerlhede naturløb (Trailløb/halvmaraton)

Audi challenge i Århus (Halvmaraton)

H.C. Andersen Maraton i Odense.

NXM Dirty trail i Silkeborg, som skulle være en af Europas mest "dirty" og krævende løb.

Extreme mandehørm i Århus, som udfordrer den indre drengerøv med crazy surprises.

Julemandsrace i Middelfart.

OS Nicolaj Villadsen

SIF mesterskab i cykling 2013

I weekenden d 20. – 22. september afholdte SIF Aarhus søværns-mesterskaberne.

Der var desværre ingen deltagere fra Sjælland.

Vi var heldige med vejret, ca. 15 grader, solskin og svag vind, det var perfekt.

De fleste af de glade Frederikshavnere ankom fredag aften. Vi fik os installeret, fik lidt cykelsnak, og hentet en god gang kineser mad i byen. Så var det sengetid så folk kunne være friske til enkelt starten som startede kl. 1000 lørdag.

De sidste ryttere ankom inden morgenmaden og så var vi alle klar.

Da vi havde spist kørte vi ud til starten. Ruten gik fra dyrehaven ud til Moesgård Strand og retur, en ret kuperet rute på ca. 10 km. Alle gav den hele armen.

Efter frokost og lidt hvile af benene, var det kl. 1400 tid til linieløbet, som var en tur på 40 km. (5 omgange a. 8 km.)

Ruten havde start/mål ved Søsterhøj senderen, så det var en smuk men kuperet rute som deltagerne skulle igennem.

Allerede i starten af 2. omgang stak Torben (Frh) af, og ham så vi aldrig mere:

Resten af os holdt sammen til 3. omgang, der blev bla Vagn og jeg blev sat, af Peter (Frh) og Jørn Peder (Aar) og sådan fortsatte udskilningen til de 5 omgange var kørt.

Alle gav sig 100 % og havde trætte ben efter de 40 km.

Efter hvile, et bad og noget snak, ankom maden. Der blev gået til retterne, folk var sultne. Snakken gik, der blev fortalt historier mens vi spiste. Da maden var indtaget var det tid til medalje overrækkelsen.

Resultaterne var som følger:

Enkelstart:

Senior (u. 45)

Nr. 1 Peter Brandt SIF FRH

Nr. 2 Peter Erichesen SIF FRH

Nr. 3 Chris Ankerstjerne SIF FRH

Old Boys (o. 45)

Nr. 1 Torben Larsen SIF FRH

Nr. 2 Kim Olesen SIF FRH

Nr. 3 Jørn Peder Larsen SIF AAR

Linieløb

Senior

Nr. 1 Peter Brandt SIF FRH

Nr. 2 Brian Knudsen SIF AAR

Nr. 3 Chris Ankerstjerne SIF FRH

Old boys

Nr. 1 Torben Larsen SIF FRH

Nr. 2 Jørn Peder Larsen SIF AAR

Nr. 3 Lars Juel Nielsen SIF AAR

Holdmesterskabet (de 3 bedste fra hver Idræts forening) blev for første gang i, ja jeg ved snart ikke hvor længe, en 7-8 år måske!! SIF Aarhus med en margin på 7 sek. Det skal retfærdigvis siges at Kim fra Frederikshavn punkterede på første omgang, havde han fuldført løbet havde resultatet måske været et andet. Men det skal ikke tage glæden fra os fra Aarhus, vi er meget glade for at have pokalen stående hos os det næste år.

Det glade vinderhold fra Aarhus

Efter morgenmad og oprydning var det tid til at tage afsked. Tak for hjælpen til Frederikshavn for bl.a. tidtagning og altid godt humør. Vi ser frem til næste år.

Lars Juel Nielsen

formand

Cykelafdelingen SIF Aarhus



Så skete det igen at sommeren gik på hæld.
Det betyder at en ny sæson starter i SB København.

Det har resulteret i, at vi igen er at finde talstærkt på banerne.

KBKr-turnering 2013/2014

Kampprogrammet for sæsonen ligger klar og vi har første kamp torsdag den 10. oktober klokken 1800. Dette er en hjemmekamp mod HBC2000 3.

Vi blev til sidste sæson flyttet ned i serie 7. Der er vi ikke mere. Det gik så godt i sidste sæson at vi vandt rækken. Ubesejret. Vi er så til indeværende sæson blevet flyttet tilbage til serie 6, hvor vi kom fra forrige år.

Det var heldigvis kun oprykning en enkelt række op. Vi havde lidt frygtet at vi var rykket to rækker.

Kampprogram for indeværende sæson:

Torsdag	10.10.2013	18:00	HBC2000 3	Holmens Idrætsanlæg
Lørdag	02.11.2013	13:00	Lyngby 4	Engelsborg Hallen
Torsdag	14.11.2013	18:00	BK36	Holmens Idrætsanlæg
Lørdag	18.01.2014	13:15	Drive Kbh. 3	Mariendalshallen Hal B
Torsdag	30.01.2014	18:00	Gladsaxe-Søb. 4	Holmens Idrætsanlæg
Torsdag	13.03.2014	18:00	KMB2010 3	Holmens Idrætsanlæg
Søndag	23.03.2014	10:00	Hvidovre BC 4	HBC-Hallen

Husk nu at få skrevet kampdatoer ind i jeres kalendere. Dette gælder såvel folk på holdet som alle andre. Vi skulle jo gerne have lidt hjemmepublikum til vores kampe.

Kalender:

KBKr kampe: Oktober 2013 – Marts 2014

Juleturnering: Fredag den 22. november 2013

Klubturnering: Tirsdag den 25. februar og lørdag den 1. marts 2014

SIF mesterskab 29-30. marts 2014. Afholdes i København

Anders Open: Tirsdag den 20. maj 2014

Husk at besøge vor hjemmeside <http://www.sif-idræt.dk/KBH/KBH-badminton.htm>

Klaus Hjorth



FM, Flemming Pallesen bød velkommen. (2. april 1987)

Deltagere; Søren Munk Madsen fra Fællesudvalget (FU), Flemming Pallesen, Lars Steenholdt, Søren W. Andersen, Jan Bøcker, Lars Juel Nielsen, Jan Knudsen, Susanna Graabæk, Nicolai Villadsen, Birgitte Vagnholm

a. Valg af dirigent.

Alles øjne rettedes mod Søren Munk fra FU, som påtog sig det ansvarsfulde hverv.

Søren Madsen konstaterede, at generalforsamlingen var lovligt indvarslet, idet indkaldelse blev udsendt i februar også til udgaven af Marineidræt, og generalforsamlingen er hermed beslutningsdygtigt.

Dirigenten forespurgte om der skulle udpeges stemmetæller, til eventuelle "kampvalg"!

Da dette ikke ansås for en nødvendighed, gav dirigenten gav ordet til formanden.

b. Formandens beretning ved Flemming Pallesen

Så er endnu et år gået og det er tid til lige at stoppe op og gøre status.

SIF 40 års jubilæum blev afholdt den 11. august 2012 på Flådestation Frederikshavn, hvor vejret virkelig var med os. Jubilæet er udmærket beskrevet i Marineidræt nr. 4 2012, så derfor vil jeg ikke bruge så megen tid på dette, men jeg vil da lige nævne, at fremmødet ikke var helt som forventet – bl.a. var SIF ÅRH ikke ret synligt!

Medlemsmæssigt ligger vi ret fast på ca. 150 aktive medlemmer, som også er indberettet til DIF på det nye Central Forenings Register (CFR). Der var lidt forvirring omkring dette – så DMI skulle nok have pointeret, at der skulle indberettes under militær idræt og kun med antallet – men sådan går det jo tid med nye tiltag.

SIF ÅRH nye udvalg – Løbeudvalget – er kommet godt fra start – mere om det fra formanden senere, men jeg vil da lige nævne, at det har trukket medlemstallet lidt op og det er glædeligt. Vi har lukket sportsfisker udvalget, idet der kun er 1 medlem tilbage men vi bibeholder denne som kontaktperson ved SIF ÅRH. Vi må så arbejde sammen med de andre foreninger vedrørende fiskeriet.

Og så har SIF ÅRH gjort stor brug af Marineidræt med nogle rigtig gode indlæg fra årets arrangementer, krydret med gode billeder. Det er godt og jeg mener det er ret vigtigt, idet det måske vil animere andre til at deltage i SIF idræt. Husk bladet også ligger på SIF hjemmeside. SIF ÅRH har igen valgt at give lidt støtte til arrangementer uden for landets grænser - bl.a. cykel og faldskærm. Det er gjort ud fra den betragtning at skabe lidt fornyelse – måske som noget medlemmerne ser frem til!

Men støtten bliver i hvert tilfælde kun givet som et idrætstilskud, det vil sige at arrangementet skal være idrætsrelateret.

Budgettet for 2013 for SIF er godkendt, godt nok efter lidt reduktioner på nogle områder, men vi landede på røde kr. 74.000,- men det kan godt forsvares, idet vi jo har nogle konti et eventuelt underskud kan hentes fra.

SIF løsning af sekretær opgaverne, hvor Willy varetager medlemskartotek og driften af regnskabet, og Kristen varetager jobbet som forretningsfører, har fungeret udmærket og vil hermed sige dem tak for at de påtog dem jobbet.

SIF fremtid, ja så bliver det måske i år at der bliver lavet et nyt SIF, med SIF som forening og 4 underafdelinger med udvalg – dette vil vi behandle under forslag – igen i år.

Noget som også får betydning for SIF, så er det jo det nye forlig og hvad det i det hele taget kommer det til at betyde for idrætten i forsvaret?

Jeg har lige modtaget en information fra DMI dateret 14. februar 2013, som er DMI vurdering af, hvordan DMI aktivitet vil forme sig. Når FKO udmelding foreligger, vil det hurtigst muligt blive udsendt.

Se venligst kopi fra DMI.

OC har 19. februar udmeldt hvordan idræt/fut skal dyrkes, specielt i bunkerområderne, hvor der jo hovedsageligt går vagt.

Se venligst kopi fra chef for SOK Operationscenter

Sluttelig vil jeg igen opfordre til at besøge DMI og SIF hjemmesider, og læse om referater/ bestemmelser og meget meget mere.

b.1. Faldskærmsudvalget beretning

2012 var et særdeles dårligt år for udvalget. Ved DMI forbundsmesterskabet, var været helt umuligt, men med møje og besvær blev de 2 minimums runder i præcision gennemført – som det eneste. En springer havde vi igen sendt til sydeuropa, for træning op til WM, men ingen medaljer med hjem.

Udvalget har 3 medlemmer og fra 2013 kun 2, idet jeg har lagt faldskærmen på hylden. Jeg kan ikke finde den rette tid, på grund af anden "historisk" 1864-interesse, som tager al fritiden.

Det har taget nogen tid at erkende, at alting har sin tid og for mit vedkomne var det faldskærmsporten - også set i lyset af, at det er ret dyrt at holde status.

Jeg havde også nogle bestyrelsesposter i Skydive 2000 Vamdrup, som jeg ligeledes er stoppet med.

Min hustru er i hvert fald meget glad for min beslutning!

SIF Århus Faldskærmsudvalg oprettede vi marts 1992, så efter 20 år vil jeg sig farvel til mange herlige oplevelser i denne sportsgren.

Flemming Pallesen, formand for Faldskærmsudvalget.

b.2. Svømmeudvalgets beretning

2012 blev et stille år for svømmeudvalget. Vi havde dog en fremgang i medlemstallet, som kan tilskrives at svømmehallen Spanien igen er åben efter mere end 2 års renovering.

Vi endte med at være 7 medlemmer.

Jan Knudsen, formand for Svømmeudvalget.

b.3. Sportsfiskerudvalgets beretning

Udvalget er lukket, idet der kun er et medlem tilbage og denne vil blive bibeholdt som kontakt person for SIF Århus Sportsfiskerudvalg.

Flemming Pallesen. Fungerende formand for Sportfiskerudvalget.

b.4. Sejlsportsudvalgets beretning

Sæsonen 2012 har fungeret godt, men været påvirket lidt af det dårlige vejr, særligt i efteråret. Klargøringen i foråret var vel organiseret, og mange medlemmer bød ind med arbejdstid, og vi fik løst mange hængepartier. Reparationer af udvendige lister og indvendig aptering er endnu ikke foretaget, men det har ikke betydning for bådens sejlegenskaber og sikkerhed.

Vi har etableret en google-kalender til koordination af arrangementer og booking af båden.

Systemet fungerer godt, særligt da flere medlemmer ikke er på SOK intranet på FIIN, men er tjenstgørende andre steder.

Ambitionen for sæsonen var at udchecke flere sejlere. Vi har forsøgt at organisere øveaftener som en sejlskole. Organiseringen var baseret på ad hoc- instruktør og elever, og fungerede i foråret med begrænset effekt. Der blev dog udchecket 2 nye skippere, således at flere har mulighed for at sejle. Båden har i 2012 således været brugt mere til øvelsessejladser end tidligere, men der har også været en del tursejladser.

Vi planlagde igen i år en klubdag, men valgte at aflyse med kort varsel, da vejret på ingen måde var imødekommende. Det var en god beslutning, men sæsonens generelt kedelige vejr betød

dog at vi ikke fik gang i klublivet.

Båden er i fin stand, men inden for de nærmeste år skal den indvendige aptering dog renoveres, lige som der skal anskaffes et nyt stel sejl. Det er fortsat vores ambition at kunne have en stabil gruppe af sejlere, således at båden igen kan blive tilmeldt til Marselisborg Sejlklubs aftensejladser.

Søren Andersen, formand for Sejlsportsudvalget.

b.5 Badmintonudvalgets beretning

SIF Aarhus Badmintonudvalg har haft en mindre tilgang til den nye sæson. Det drejer sig om 1 person, hvilket vil sige, at Badmintonudvalget består af 8 aktive medlemmer. Vi har afholdt juleturnering i november 2012, hvor der deltog 11 pax, 6 fra badmintonudvalget og 5 fra SOK. Der er 3 fra badmintonudvalget, der deltager i DMI mesterskabet d. 19-20 MAR 2013. Det er SIF Aarhus Badmintonudvalg, der arrangerer SIF Landsmesterskab 2013. Grundet Gardergaardens renovering der forventes slut i juni, har det ikke været muligt at arrangere mesterskabet i Aarhus, så vi har forlagt det til Frederikshavn d. 6. april. Der deltager formodentlig 5 fra SIF Aarhus Badmintonudvalg.

Marineidræt har modtaget beretning fra juleturneringen og der vil også blive indsendt beretning efter landsmesterskabet.

Susanna Graabæk, formand for badmintonudvalget

b.6. Cykeludvalgets beretning

Vi har i årets løb deltaget i motionsløb rundt i DK. Særligt skal nævnes Aarhus - København som i år var genopstået. 375 km kørte vi, inden vi nåede Kbh. og vi fik denne gang lov at cykle over broen.

SIF var så venlig at give tilskud (50 %) på deltager gebyret. Alle deltagere havde en dejlig tur. Vinden og vejret var med os.

Vi deltog ikke i DMI mesterskaberne i år (på Bornholm) - men SIF mester-skaberne var vi af sted til, de foregik i Frederikshavn i forbindelse med SIF's 40 års jubilæum. En rigtig dejlig dag i skønt vejr. Frederikshavnerne vandt igen pokalen, så må vi se om vi kan vriste den fra dem i år, hvor det er Aarhus der er arrangør.

Vi regner også med at vi skal af sted til DMI mesterskaberne som foregår i Holstebro.

Lars Juel Nielsen, formand for Cykeludvalget

b.7. Golfudvalget beretning

2012 blev et spændende år for golfafdelingen. Vi modtog flere nye medlemmer, så vi er blevet større end de seneste mange år, og med rigtig mange engagerede og aktive medlemmer.

Programmet var lagt stort op med turneringer helt fra Frederikshavn til Fanø.

Året blev indledt, mens foråret stadig lod vente på sig, i Volstrup golfsimulator. Her kunne vinterens rust blive banket af – slå nogle skæverter, uden at miste sin bold – inden generalforsamlingsmatchen skulle spilles midt i april.

Vi havde udfordret SIF Frederikshavn til en turnering på deres baner, men de turde ikke møde os, så derfor afviklede vi en rigtig mandeweekend i Frederikshavn og spillede Frederikshavn og Sæby Golfklubs baner – og hilste pænt på vores mulige modstandere, mens de var ude at træne.

Årets vigtigste turnering blev Sødalsparken Open, hvor vi udfordrede Jysk! Spændingen var stor da vi mødte op i Lyngbygaard Golfklub og hilste på Jysk anført af Lars Larsen. Vi fik sat holdene op og startede på 1. tee. Konkurrencen var hård, snakken hyggelig og udregningerne tætte. Da vi efterfølgende satte os til et veldækket bord kunne det afsløres, at VI havde vundet 3-0 over Jysk. Lars Larsen havde ikke et godt tilbud med, men nøjedes med at konstatere, at han nok

var nødt til at skifte ud på holdet til 2013 og pakkede efterfølgende sin 30 år gamle trækølle ned i bagagerummet. Det var en skøn dag.

Værnenes match blev atter gennemført på Gyldensteen Golfklubs baner og igen i år måtte søværnet tage en kneben tredjeplads. Vi må konstatere at hæren og flyvevåbnet har mere tid til træning end søværnet.

SIF mesterskaberne blev i år gennemført i Frederikshavn samtidigt med fejringen af SIF 40 års jubilæum. Vi var pænt repræsenteret, selvom stævnet blev gennemført samtidig med Smuk Fest, der åbenbart trækker mere end golf.....

DMI mesterskaberne var i år arrangeret af Karup Idrætsforening, og der var virkelig lagt op til en oplevelse ud over det sædvanlige! DMI var første turnering, der blev gennemført på Himmerlands nye bane: Back Tee New Course og den anden runde blev spillet på Old Course. Forventningerne blev ikke helt indfriet på denne jomfru-bane, der virkelig bød på nogle smukt anlagte udfordringer, og gennemsnitsscoren for alle deltagere var særdeles lav. Stævnet blev særdeles vellykket trods alt og der var en imponerende stor tilslutning.

2012 var andet år hvor klubmesterskabet blev spillet efter nye proportioner. Det virker som en retfærdig måde at spille om klubmesterskabet over hele sæsonen frem for en enkel turnering. Visti Salomonsen kunne i år løfte pokalen efter en sæson med stabilt flot spil.

I samarbejde med Pro Golf Scandinavia fik vi arrangere trænings og fitting lektioner til glæde for medlemmerne. Dette samarbejde medførte også, at vi kunne introducere klubbetøj, så vi fremstår samlet, når vi spiller turneringer. Pro Golf Scandinavia er altid et besøg værd, hvor man får udsøgt betjening og nyt udstyr afprøves i deres Trackman, der næsten afslører alt.

Følgende baner blev spillet en eller flere gange: Volstrup, Århus Aadal, Kalø, Lyngbygaard, Frederikshavn, Sæby, Gyldensteen, Silkeborg, Stensballegaard, Mariagerfjord, Rander Fjord, Himmerland og Lübker. Det er alle baner, der har sit særpræg og sine udfordringer. Fælles for dem alle er den flotte naturoplevelse. Når banerne samtidigt bliver spillet sammen med afdelingens medlemmer, så bliver konklusionen – set fra min stol – at

2012 var et godt år! 2013 bliver endnu bedre!

Jan Bøcker Johansen, formand for golfudvalget

b.8. Løbeudvalgets beretning

Løbeudvalget blev etableret under SIF Århus generalforsamling i 2012.

Der er afholdt generalforsamling i Løbeudvalget, hvor retningslinjerne for udvalgets virke blev nedfældet, og der blev afholdt valg til bestyrelsen. Referat kommer i næste marineidrætsblad. Løbeudvalget består pt. af 26 løbere/medlemmer.

SIF Århus løbeudvalg har været repræsenteret i følgende løb 2012/13:

"Århus City Halvmaraton".

"Broløbet Funder-Ådal", åbningen af den nye motorvej mellem Silkeborg og Bording.

"Cross Country" DMI arrangement som blev afholdt ved dragonerne i Holstebro.

"Marselisløbet" i Århus.

"Brutal Cross" DMI arrangement i Finderup, men arrangementet blev aflyst i sidste øjeblik.

DHL-stafetten i Århus sammen med flere løbere fra bla. Flyvestation Karup og politiet.

"Søen rundt" i Skanderborg (halvmaraton)

"Himmelbjergløbet".

"Gepardløbet" i Ree-park.

"Bakke Challenge" i Silkeborg. (ultra løb, da der løbes på "løjper" uden for kategori)

Skanderborg Vintercup (4 løb fordelt rundt omkring i kommunes små "perler").

Dr. Nielsens vinterhyggemaraton i vejle (ultra løb, da det blev afviklet i 8 graders frost og 30 af de 42km var i sne).

Løbeudvalget vil pt. være repræsenteret i følgende kommende løb.

Skjern Ådal halvmaraton i april.

Kalkmineløbet i Mønsted og Daugbjerg kalkgrupper (halvmaraton) i maj.

Copenhagen maraton i maj (hvor der pt. deltager 3 fra SIF Århus Løb).

Annettes Sandwich løb (Århus) i juni.

Mandeløbet (Århus) i juni.

VM i halvmaraton som bliver afholdt i 2014.

Og andre "upcoming" løb.

Der kommer "løbende" en lille note/bemærkning om alle ovennævnte arrangementer i marine idrætsbladet. (1 artikel har været bragt og 1 artikel bliver bragt i næste nummer, og en er i "draft".)

Derudover har jeg deltaget i et løberseminar, som blev afholdt på syddansk universitet og var arrangeret af dansk atletik forbund. Materiale og slides er fremsendt til medlemmerne.

Materiel anskaffelse:

20 sæt vinterløbetøj er indkøbt fra GEPARD løbetøj, hvor der blev givet tilskud fra SIF Århus til "gearet", så der kun var en lille egenbetaling. Der er lavet rabataftale for medlemmerne ved køb af løbetøj hos GEPARD.

Fremtidige ønske om materielle anskaffelser:

Løbesho (ordentlige) og personlig SIF Århus løbe T-shirt som kan anvendes til løbene.

SIF Århus Løbs egne arrangementer.

Der planlægges på et forårsløb for medlemmerne, men der er stadig uafklarede regler og retningslinjer, for tjenestetid/fritid og hvordan det hele ender.

Løbeudvalgets medlemmer spænder "bredt" i SOK stab, så det er vanskelig at afholde et arrangement, hvor alle kan være repræsenteret.

DHL-stafet 2013.

Tidligere har der været givet tilskud til dette fra OBH midlerne, og hvis dette ophører, er der måske en mulighed for at løbeudvalget kan stå for dette i SOK stab, og der vil være mulighed for at hverve mange nye løbere på baggrund af dette. Om løbeudvalget skal gå ind i dette kontra fordele/ulempes vil blive drøftet i udvalget.

Særkontingent:

100,- pr. medlem om året.

Nicolaj Villadsen, formand for Løbeudvalget

Dirigenten satte formanden og udvalgenes beretninger til kommenteringer.

Derefter blev det hele taget til efterretning.

c. Regnskab v/kasserer Lars Steenholdt

Regnskabet blev præsenteret og godkendt

d. Behandling af forslag:

Historik:

Søværnets Idrætsforening (SIF) er oprettet 1. januar 1972 ved sammenslutning af Idrætsforeningen for Søværnets Officerer (ISO) og Idrætsforeningen for Søværnets Specialofficerer (ISS).

Medlemmer alt personel ansat i søværnet.

Fra at være en landsdækkende idrætsforening, etableredes 1. januar 1988 fire selvstændige idrætsforeninger i lokalområderne – Frederikshavn, Korsør, København og Århus.

Denne ændring, havde til formål at have flest mulige stemmer ved DMI's

repræsentantskabsmøder, hvor der dengang ofte var kampvalg - det er der sjældent i dag.

Jeg vil da lige nævne, at SIF lokalafsnit Århus blev oprette i august 1977.

SIF er altså organiseret med 4 selvstændige foreninger, med et Fællesudvalg (FU).

FU har bl.a. har følgende opgaver:

- At koordinere foreningernes idræts- og økonomivirksomhed

- At administrere medlemsarkivet og tildeling af hædersbevisninger
- At udgive et fælles blad Marineidræt
- At varetage foreningernes overordnede repræsentation
- At afholde Landsmøde hvert år

Altså FU er et samarbejdsorgan og ikke en selvstændig forening.

SIF ny organisation, som ret beset er den gamle organisation, hvor der kun er en forening, nemlig SIF og med 4 underafdelinger - med udvalg, vil køre videre på samme måde som vi kører de 4 foreninger i dag. Og vi vil stadig hedde Søværnets Idrætsforening Århus.

Men, det vil lette administrationen/bestemmelseskomplekset m.v. betydeligt – der er jo kun et sæt vedtægter, men det vigtigste er, at SIF FU er en forening med et antal medlemmer og ikke et samarbejdsorgan.

Vedtægterne for SIF er i øjeblikket til kommentering/gennemarbejdning i de 4 foreninger.

Formanden forespurgte forsamlingen, og der var opbakning til at overgå til denne nye form for organisation for SIF – forsamlingen havde ingen indvendinger.

e. Fastsættelse af særlige kontingenter.

Ingen ændringer af kontingenter

f. Valg af bestyrelse og suppleanter.

Formand: Flemming Pallesen på valg, blev valgt til 2013-2015

Næstformand: Susanna Graabæk blev valgt til 2014

Kasserer: Lars Stenholdt valgt som kasserer til 2014

g. Valg af revisor og revisorsuppleant.

Revisor: Birgitte Vagnholm valgt til 2014

Revisor: Jan Bøcker valgt til 2013-2015

Revisorsuppl.: Søren Andersen

e. Eventuelt.

DMI indbyder til Orienteringsmøde den 18. april kl.1200-1800 og til Repræsentantskabsmøde den 19. april kl. 0930i idrættens hus.

Jan Bøcker deltager. Lars Stenholdt måske.

SIF indbyder til Landsmøde den 12/13. april på VBK.

FP deltager.

Andre små emner blev også diskuteret.

Sluttelig takkede dirigenten for god ro og orden.

Referent

Flemming Pallesen

DANMARKSMESTERE PÅ SPORTSPISTOL

2013



John Jensen



Hans Nielsen



Kristen Trap

Søværnets Idrætsforening København deltog i Danmarksmesterskaberne i pistolskydning på Hanebjerg Skyttecenter d. 30-31. august og 1. september, hvor pistolholdet vandt DM på sportspistol og opnåede sølv på henholdsvis grov og standardpistol.



John Jensen opnåede en bronzemedalje på standardpistol

En god afslutning på den "civile" sæson for SIF KBH pistolskytter.

Den sidste opgave i 2013 er deltagelse i DMI landsskyttestævne som afvikles af Idrætsforeningen Skive Garnison på Dalgas Skyttecenter d. 26-28. september.

SIF skydning på Sjælland

Kristen Trap

DMI mesterskaberne i cykling Holstebro 15-16. maj

Vi var 3 mand fra Aarhus der deltog. Vagn, Jørn Peder (kun linieløb) og undertegnede. Der var enkeltstart d. 15 og linieløb dagen efter.

Vagn og jeg mødtes til starten som foregik lidt udenfor Holstebro.

Det var 20 flade km. der skulle gennemkøres, og der var 15 deltagere i veteranklassen.

Vagn og jeg opnåede en 6. og 7 plads, vinderen kørte med et snit på lidt over 40 km/t.

Om aften var kammeratskabsaften. Der var stillet an med grill, kød, salat, mm, og vi fik en hyggelig snak med vores gode cykel venner fra Frederikshavn.

Efter overnatning og morgenmad, var vi klar til linieløbet:

Jørn Peder (super veteran) stødte til og så var vi 3 fra SIF Aarhus. Vi skulle alle starte samme tid og køre 6 omgange på en ikke helt flad rute, (75 km)

Efter 3 omgange kunne Vagn og jeg ikke følge med i rykket op ad bakken mod mål, så vi blev sat af føre feltet, vi fulgtes ad, men på 5. omgang var Vagn så uheldig af punktere, så han fuldførte desværre ikke, jeg blev nr. 8 a 19 i veteran klassen ca. 10 min efter vinderen.

Jørn Peder holdt trit med førerfeltet og kørte en flot 4. plads (og præmie) hjem i super veteran klassen.



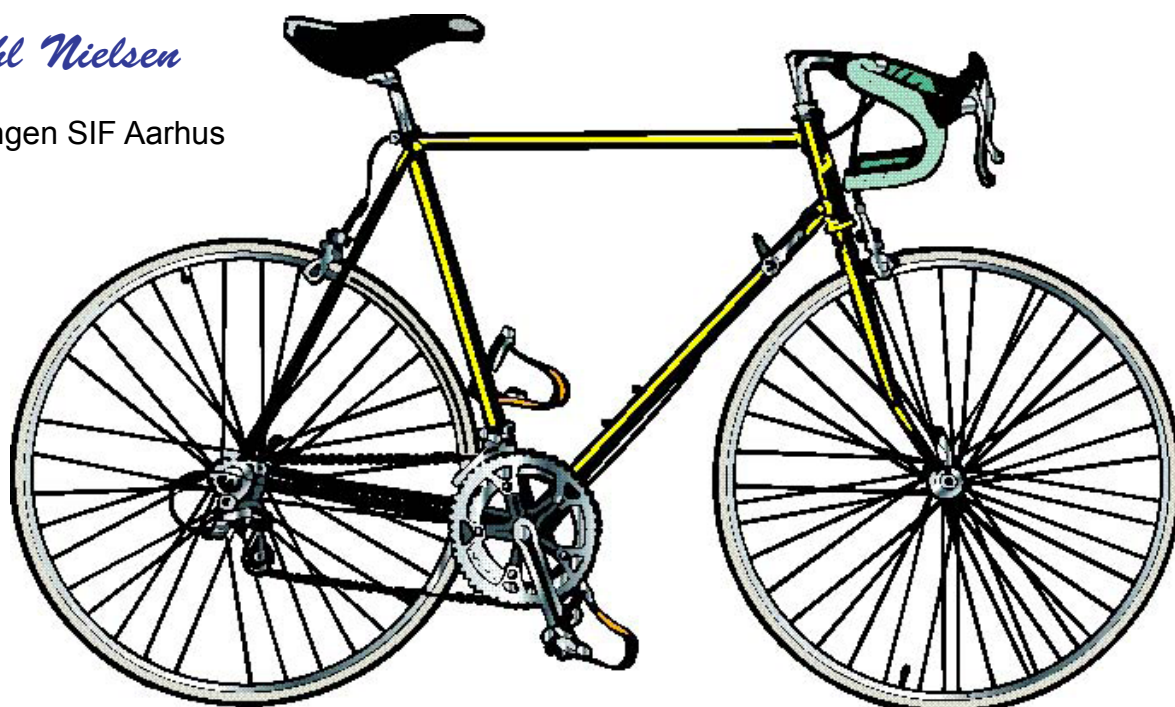
Jørn Peder på podiet

Efter lidt snak, et bad og præmie overrækkelse; var det tid at køre hjem. Det havde været 2 gode dage med et godt arrangeret cykelløb, godt vejr og hyggelig sammenværd.

Lars Juhl Nielsen

formand

Cykelafdelingen SIF Aarhus



SIF Frederikshavn i Århus til SIF mesterskab

En sensommerdag sidst i september begav 9 friske cyklister sig til Århus hvor vi var sat i stævne af SIF cykeludvalg i Århus.

Meningen med mødet var at vi skulle finde ud af hvem der kunne køre hurtigst på cykel og ikke mindst hvem der var bedst til at underholde om aftenerne. Det viste sig senere at det ikke i alle tilfælde var de samme cyklister som var bedst til begge discipliner.

Vi lagde fra land efter fyraften fredag den 20. september og startede op på det der senere viste sig at være "en efterårsdag i helvede" eller nærmere i Søsterhøje bakker og Marselisborgs skove.

Vi fik med megen møje og besvær pakket bilerne og begav os forventningsfulde imod Århus og Gardergården som var vores første destination.

Vi mødtes med nogle af vore konkurrenter fra Århus og snakken gik lystig til midnatstid, hvor vi sivede ind i sovepose.

Lørdag den 21. september startede med perfekt cykelvej og vi fik hurtigt morgenmaden nedsvælget og gik hver til sit for at udføre forskellige gøremål, der var en enkelt cykel, eller to der lige skulle gejles så de skinnede lige så flot som de 10 andre. Vores lille gruppe blev nu forstærket med de 4 som selv kørte til velodromen.

Klokken nærmede sig 10:00 hvor 1. mand skulle start og 5 min. før start var alle klar. Det var en smuk tur igennem skov og eng, men det var ikke meget vi nåede at nyde af den skønne natur, for nu skulle der trædes igennem.

Vi startede på den 10 km. Lange tur med 1 minuts interval, og efter en god times tid var sidste mand i mål. Alle var meget spændte på resultaterne, men løbsledelsen holdte kortene tæt til kroppen og alle måtte vente til præmieoverrækkelsen senere på dagen, inden resultatet, og dermed, håneretten, blev offentliggjort. Desværre skulle det vise sig at håneretten ikke tilfaldt os fra Frederikshavn, hvilket vi tit blev mindet om.

Efter lidt snak og udveksling af erfaringer cyklede vi igennem byen og hjem til Gardergaarden hvor vi hurtigt fik sat et par rugbrødsmadder til livs, ligesom der lige var tid til at skrue lidt på cyklerne. Vi begav os hurtigt til startområdet for linjeløbet.

Starten gik kl. 14:00 fra Søstehøjsenderen og vi begyndte på 1. omgang af den 9 km. Lange rute som skulle gennemkøres 5 gange.

Bort set fra et par punkteringer forløb løbet uden uheld og på tør vej så alt i alt var det et par gode ruter vore Århusianske kammerater havde fundet til os.

Tilbage på Gardergaarden ventede et dejligt varmt bad og en lille læskedrik og alle nåede lige at blive færdige med badet inden vi satte os til bords, og nød de dejlige retter og jeg skal hilse og sige at appetitten, efter en dag på landevejen, ikke fejlede noget.

Præmie overrækkelsen gik fint i begyndelsen hvor vi Frederikshavner løb, eller nærmere kørte med mange præmier dog ebbede begejstringen ud, da det gik op for os at vi ikke skulle have holdpokalen med hjem i bilen, de fordømte Århusianer havde slået os med 7 sekunder, en traumatisk oplevelse som det lige tog noget tid for, at komme over, specielt for formanden. Pokalen skal nu være væk hjemmefra i et helt år.

På trods af det, hyggede vi os resten af aftenen indtil buffen kaldte så højt at vi ikke kunne ignorere det mere.

Vi begav os hjemover efter et solidt morgenmåltid og lidt rengøring, vi bemandede køretøjerne og var hjemme inden middag.

Vi var alle enige om at det havde været endnu en fin tur med vores nu 10 år gamle klub.

Resultaterne kan ses i SIF Aarhus indlæg om samme løb.

Vi i SIF Frederikshavns cykeludvalg, kan næsten ikke vente til næste år hvor vi skal dyste igen og denne gang skal vi nok få vristet holdpokalen fra de der Århusianer.
Lidt malurt er der dog i bægeret. Arrangørerne fik ingen reaktion på indbydelsen fra SIF Korsør og SIF København og det syntes jeg er for dårligt, det kan ikke passe at der ikke er cykelrytter på de to tjenestesteder. Og det kan slet ikke passe at der ikke er en formand der kan reagere på en indbydelse til et landsmesterskab, nå der er nok blot sket en fejl.

Vi i Frederikshavn håber at vi til næste år kan dyste om pokalen med 3 andre stærke hold.

Henrik Hugger

SIF kontingent

Som du jo nok har bemærket på din lønseddel, er du kun blevet trukket for 1 medlemskab af SIF DMI 25,52

Moderniseringsstyrelsen (Lønningskontoret) har bestemt, at der kun kan trækkes 1 medlemskab over lønnen

Til dato har du over lønnen betalt for din kone / samlever /børn

Vi i SIF er af den opfattelse, at dine pårørende stadig vil gøre brug af de tilbud vi har, hvorfor vi beder dig / jer indbetale det resterende kontingent

For resten af 2013 er der tale om **102,08 kr.**

Dette beløb kan indbetales direkte til vores bankkonto på:
Reg. Nr. 4085
Konto nr. 0005421756

For at vi kan få alt registreret rigtig, beder vi dig oplyse medlems nr. og navn på hvem indbetalingen drejer sig om.

Vi i SIF beklager meget den situation, vi er kommet i, men håber ikke det giver for meget bøvl for dig / jer

Har du spørgsmål er du meget velkommen til at ringe eller maile til os.

Søværnets Idrætsforeninger, A. H. Vedels Plads, 1439 København K.

Tel: 32 66 42 33 - Mail: SIF-02@mil.dk - WEB: sif-idræt.dk - Telefontid: Tirsdage 1000-1400

Willy Kristiansen

Kasserer



Ride4Rehab

Mandag besøgte Regentparret Skagen, hvor Hendes Majestæt, Dronning Margrethe blandt meget andet prøvesmagte og sagde god for Slagter Munchs berømte pølser.

Tirsdag sluttede cykelløbet Ride4Rehab så uden for samme slagterforretning, som serverede pølser med kongeligt kvalitetsstempel for de krigsskadede soldater, der siden onsdag har cyklet næsten 600 km fra Frederiksberg, tværs gennem landet til Skagen.

Men inden de nåede Skagen var de på visit på Flådestationen.

Garnisons kommandanten havde givet grønt lys til at de ca.30 rytter fra Ride4Rehab gjorde middagsophold på Flådestationen, hvor Søværnets Idrætsforening (SIF) cykeludvalg sørgede for at maden kom på bordet og for øvrigt hyggede lidt om de efterhånden noget mærkede ryttere.

Vi, som ikke har taget aktiv del i krigene, eller som ikke har familie, der er med i fredsbevarende missioner, kan i dagligdagen let overse, at der er danske soldater sendt ud. Og nemt glemme de mange danskere, som er blevet invalideret på missionerne, vi følte derfor at det var en stor ære for os at tage imod de sårede soldater og ikke mindst for 5 af os som eskorterede dem fra Frederikshavn til Skagen.

Da vi ankom til Vandtårnet i Skagen, var vi vidner til at der bredte sig en stor lettelse og sejerstemning iblandt rytterne, som nu, sammen, havde kørt fra Frederiksberg til Skagen på under en uge.

Turen til Skagen, var 40 km. jeg sent vil glemme, det er jo en helt speciel oplevelse at køre og tale med en rytter som blot befinder sig 20 cm. over asfalten i en håndcykel, eller køre bag en rytter som driver cyklen frem med kun venstre ben, og vide at det har han gjort hver dag i en lille uges tid, og tilbagelagt over 600 km.

Efter en pølse og en bette øl, tog vi afsked og med de seje soldater og cyklede tilbage til Frederikshavn, endnu en cykeloplevelse riger.

Henrik Hugger





Søværnets Idrætsforening København

JULEN 2013

indbyder til **Julefest**

på

Søværnets Officersskole

Søndag den 1. december

KL. 13.00-17.00

Børn: kr. 80,- Voksne: kr. 40,-
Incl. kaffe & æbleskiver



Div. underholdning for børn

Billetbestilling:
mail:
kristen.trap@gmail.com
Afhentning senest den
20. november
Info: Mobil 25164228

Is, gaver og godter



Smørrebrød:
3 stk.: kr. 70,-
3 stk. + ostemad: kr. 80,-
Skal forudbestilles og betales
ved billetbetaling

